

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 Uhr	09:15 - 10:00 Uhr Rehasport	09:15 - 10:15 Uhr Rehasport		09:15 - 10:15 Uhr Qi Gong Kurs (Präventionskurs nach §20)	09:15 - 10:00 Uhr Rehasport
10:00 Uhr			09:30 - 10:30 Uhr Fit over 50*		
	10:00 - 10:30 Uhr Seniorentanz	10:15 - 11:00 Uhr Rehasport	10:30 - 11:30 Uhr Rehasport		10:30 - 11:30 Uhr Fa-Yo (Faszien-Yoga)
11:00 Uhr					
12:00 Uhr			11:30 - 12:30 Uhr Rehasport		
13:00 Uhr					
14:00 Uhr					
15:00 Uhr	15:00 - 15:45 Uhr Rehasport			15:00 - 15:45 Uhr Rehasport	15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Behinderten Werkstatt
16:00 Uhr	15:45 - 16:30 Uhr Rehasport	16:30 - 17:15 Uhr MOBITRAIN Gymnastik	16:30 - 17:15 Uhr Kids Fit Rehasport	15:45 - 16:30 Uhr Rehasport	16:00 - 17:00 Uhr Rehasport
17:00 Uhr	16:30 - 17:30 Uhr Rehasport			17:00 - 18:00 Uhr YOGA	17:00 - 18:00 Uhr Rehasport
18:00 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr Rückenschule	17:30 - 18:15 Uhr Muscle Power	17:30 - 18:30 Uhr Fa-Yo (Faszien-Yoga)	18:00 - 19:00 Uhr Spinning Fat-Burn-Racing	18:00 - 19:00 Uhr Power Dumbbell
19:00 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr Spinning	18:30 - 19:30 Uhr BBP (Bauch, Beine, Po)	18:30 - 19:30 Uhr Power Dumbbell	19:00 - 20:00 Uhr Rehasport	19:00 - 20:00 Uhr Power Racing
20:00 Uhr		19:30 - 20:30 Uhr ZUMBA	19:40 - 20:40 Uhr Power Racing		
21:00 Uhr					